

Marec - Európsky mesiac osvetý o kolorektálnom karcinóme

Epidemiologická správa

V Európe sa každoročne diagnostikuje približne 540 000 prípadov karcinómu hrubého čreva a konečníka, z toho približne 290 000 prípadov u mužov. Do roku 2045 sa očakáva nárast počtu prípadov na viac ako 681 000 ročne. Viac ako 95 % prípadov je diagnostikovaných osobám starším ako 50 rokov (vrátane).

| Európske krajiny s najvyšším výskytom karcinómu hrubého čreva a konečníka, zoradené podľa počtu prípadov a podľa incidencie (Zdroj: predikcia SZO na rok 2022) | | | | |
|--|--------------------|----------------|------------------|--|
| Poradové miesto | Krajina | Počet prípadov | Krajina | Incidencia štandardizovaná na svetovú populáciu (počet prípadov/100 000) |
| | EURÓPA | 538 584 | EURÓPA | 30.5 |
| 1. | Rusko | 83 693 | Dánsko | 48.1 |
| 2. | Nemecko | 62 544 | Nórsko | 45.3 |
| 3. | Taliansko | 54 784 | Maďarsko | 44.2 |
| 4. | Francúzsko | 51 636 | Holandsko | 42.8 |
| 5. | Spojené kráľovstvo | 49 429 | Chorvátsko | 41.1 |
| 6. | Španielsko | 39 421 | Portugalsko | 37.8 |
| 7. | Poľsko | 26 888 | Slovensko | 35.7 |
| 8. | Ukrajina | 20 887 | Španielsko | 33.8 |
| 9. | Holandsko | 17 670 | Bielorusko | 32.7 |
| 10. | Rumunsko | 13 541 | Írsko | 32.3 |
| 24. | Slovensko | 4 219 | | |

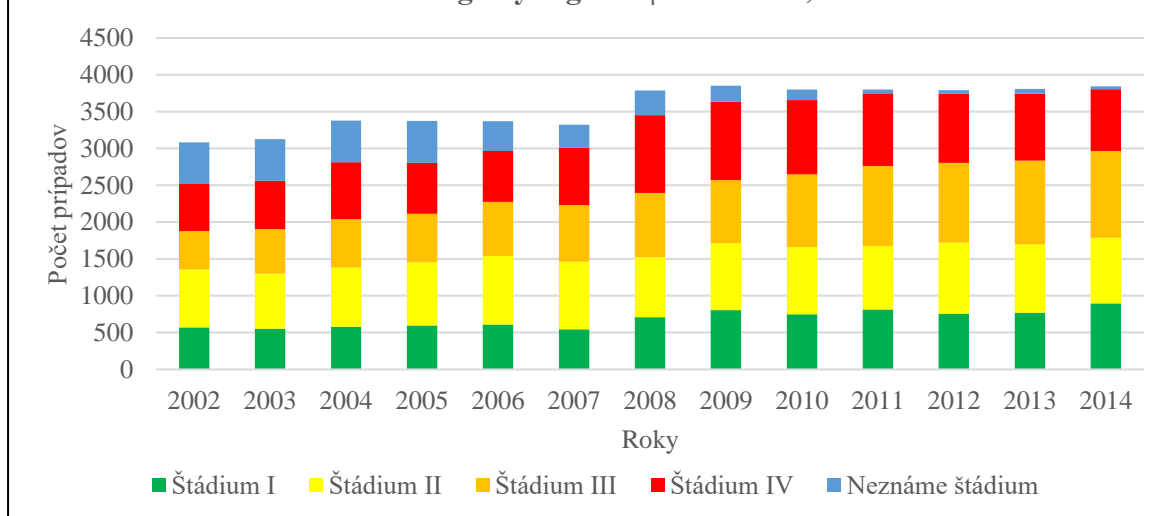
Na Slovensku sa v roku 2021, podľa údajov zdravotných poisťovní spracovaných Národným centrom zdravotníckych informácií (NCZI), diagnostikovalo 4521 prípadov zhubných nádorov hrubého čreva a konečníka, z toho 2634 u mužov a 1887 u žien. Viac ako 95 % prípadov sa diagnostikovalo osobám starším ako 45 rokov. **Kolorektálny karcinóm je najčastejším nádorovým ochorením v Slovenskej republike.**



Zdroj dát: Národné centrum zdravotníckych informácií, údaje zdravotných poisťovní

V rokoch 2007-2014 bolo približne 50 % karcinómov hrubého čreva a konečníka diagnostikovaných v klinických štádiách III a IV, klinické štádium I tvorilo asi pätinu prípadov.

Vývoj incidencie kolorektálneho karcinómu podľa klinických štádií, SR, roky 2000-2014, (zdroj: Klinické štádiá - Národný onkologický register | NOISK.sk)



Zdroj dát: Národné centrum zdravotníckych informácií, Národný onkologický register Slovenskej republiky

Rizikovými faktormi kolorektálneho karcinómu sú napríklad: fajčenie, strava bohatá na nasýtené a živočíšne tuky, vysoký kalorický príjem, obezita, nedostatok fyzickej aktivity. Viac informácií o rizikových faktoroch: <https://www.noisk.sk/pacient/rizikove-faktory-onkologickych-ochoreni>.

Populačný skrining rakoviny hrubého čreva a konečníka prebieha na Slovensku u osôb vo veku 50 - 75 rokov. Skriningovým testom je test na okultné (skryté) krvácanie do stolice (tzv. TOKS), ktorý môže odhaliť skoré štádiá kolorektálneho karcinómu. TOKS je súčasťou preventívnej prehliadky u všeobecného lekára, ktorú by mali poistenci absolvovať každé 2 roky. Možnosťou je tiež absolvovať primárnu skriningovú kolonoskopiu, teda kolonoskopiou bez predchádzajúceho testu na skryté krvácanie do stolice. Viac informácií o skriningu rakoviny hrubého čreva a konečníka (tzv. OnkoKontrola): <https://www.onkokontrola.sk/skrining-kolorektalneho-karcinomu>.

Pre pacientov a ich príbuzných je dostupná **Pacientska príručka**, ktorá sa venuje diagnóze kolorektálneho karcinómu a detailne vysvetľuje skrining, diagnostiku, možnosti liečby a následného sledovania po ukončenej liečbe: <https://www.noisk.sk/files/2019/2019-07-04-colorectal-guide-for-patient-sk-02.pdf>.

Spracovala: Ľudmila Kutáková, konzultant NOI pre epidemiológiu

Dňa: 3.3.2024