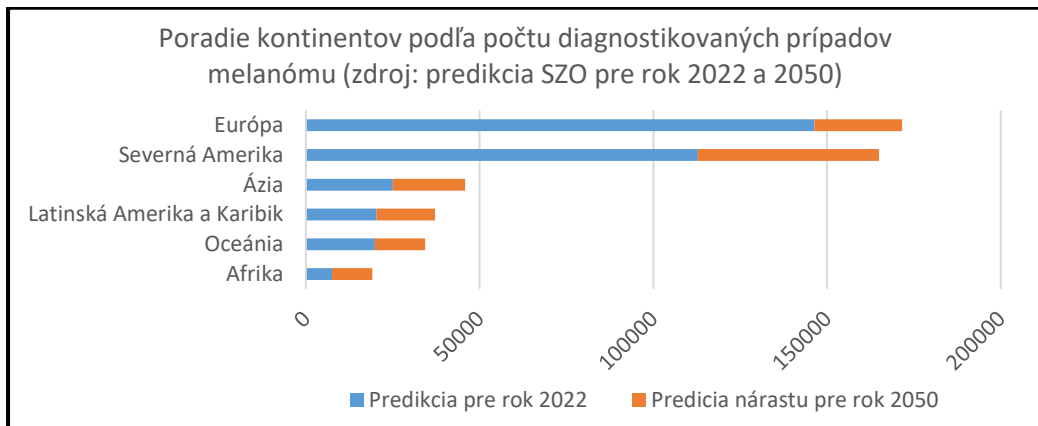


MÁJ – Mesiac povedomia o melanóme

9. máj - Európsky deň melanómu

Epidemiologická správa

Európa je kontinent s najväčším počtom diagnostikovaných prípadov melanómu (zhubný nádor kože) ročne.

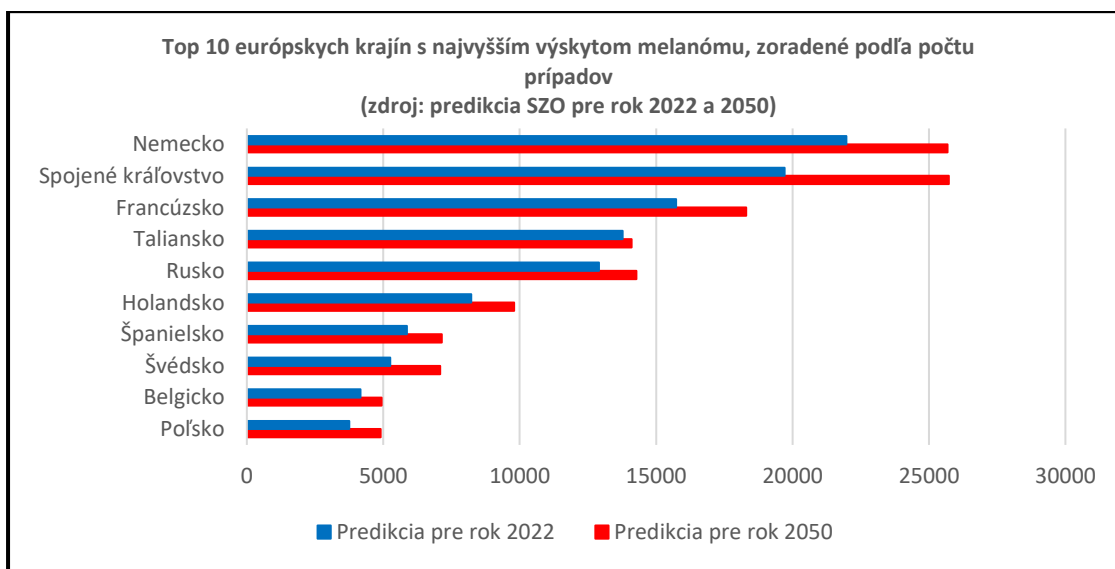


Ak porovnáme vekovo štandardizované hodnoty na svetovú populáciu, poradie kontinentov je nasledovné:

Poradie kontinentov podľa najvyššej hodnoty incidencie melanómu štandardizovanej na svetovú populáciu (zdroj: predikcia SZO pre rok 2022)

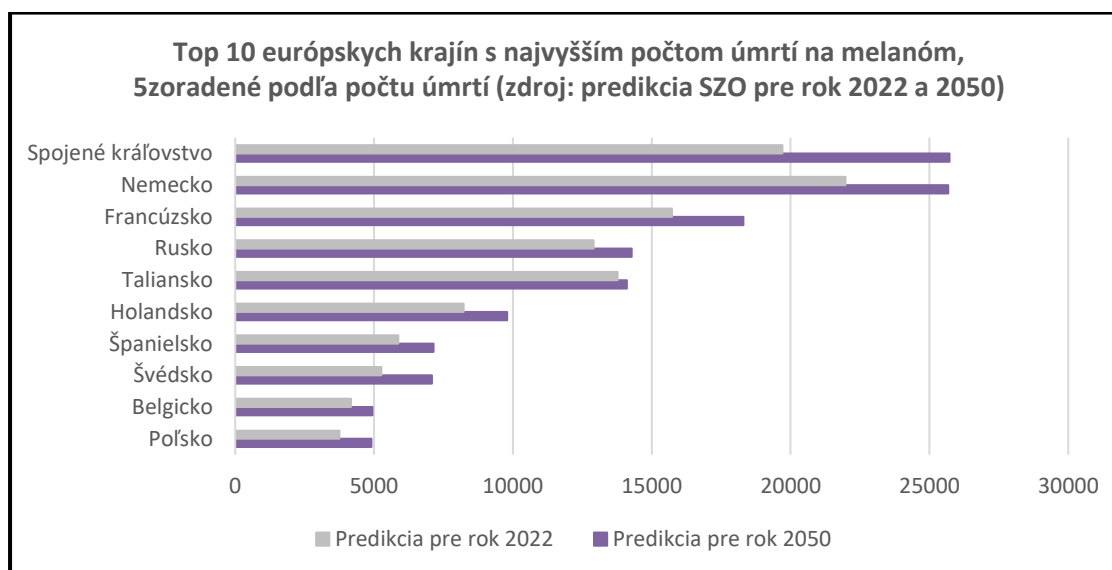
| Kontinent | Incidencia štandardizovaná na svetovú populáciu (počet prípadov/100 000) |
|------------------|--|
| Oceánia | 29,8 |
| Severná Amerika | 16,3 |
| Európa | 10,4 |
| Latinská Amerika | 2,4 |
| Afrika | 0,9 |
| Ázia | 0,41 |

V Európe sa každoročne diagnostikuje približne 150 000 prípadov melanómu. Do roku 2050 sa očakáva nárast na 170 000 prípadov ročne.



*Slovensko je na 24. mieste v počte prípadov melanómu diagnostikovaných ročne.

Z pohľadu úmrtnosti, v Európe každoročne zomrie na melanóm viac ako 26 000 ľudí a predpokladaný nárast do roku 2050 je viac ako 34 000 úmrtí ročne.



*Slovensko je na 24. mieste v počte úmrtí na melanóm ročne.

V nasledujúcej tabuľke je porovnanie štandardizovaných hodnôt incidencie a mortality pre európske krajiny s najvyššími hodnotami týchto indikátorov.

| Európske krajiny s najvyššou incidenciou a mortalitou melanómu, zoradené podľa hodnôt štandardizovaných na svetovú populáciu (zdroj: predikcia SZO pre rok 2022) | | | | |
|--|--------------------|--|------------------|--|
| Poradové miesto | Krajina | Incidencia štandardizovaná na svetovú populáciu (počet prípadov/100 000) | Krajina | Mortalita štandardizovaná na svetovú populáciu (počet úmrtí/100 000) |
| 1. | Dánsko | 31,1 | Nórsko | 2,6 |
| 2. | Nórsko | 30,6 | Čierna Hora | 2,4 |
| 3. | Švédsko | 27,4 | Slovinsko | 2,3 |
| 4. | Holandsko | 25,9 | Chorvátsko | 2,3 |
| 5. | Belgicko | 21,1 | Slovensko | 2,1 |
| 6. | Fínsko | 20,5 | Dánsko | 2,1 |
| 7. | Írsko | 18,1 | Holandsko | 2,1 |
| 8. | Slovinsko | 17,1 | Írsko | 2,0 |
| 9. | Luxembursko | 15,4 | Švédsko | 2,0 |
| 10. | Spojené kráľovstvo | 15,3 | Litva | 2,0 |
| 19. | Slovensko | 10,5 | | |

Na Slovensku sa každoročne diagnostikuje takmer 1000 prípadov melanómu, z toho približne polovica u mužov. Incidencia stúpa po 25. roku veku, pričom najvyššia je vo vekovej skupine 60 - 79 rokov. Ročne evidujeme približne 200 úmrtí na melanóm.

Najdôležitejším rizikovým faktorom melanómu je ultrafialové žiarenie (UV), ktoré je aj súčasťou slnečného žiarenia. Z tohto dôvodu je účinnou prevenciou melanómu ochrana pred nadmerným vystavením sa slnečnému žiareniu a taktiež vyhýbanie sa soláriám.

UV index, ktorý býva súčasťou mnohých predpovedí počasia, vyjadruje nameranú alebo predpokladanú intenzitu UV slnečného žiarenia. Podľa hodnoty UV indexu je potrebné zvoliť ochranné opatrenia a prispôbiť dĺžku pobytu na slnku. Predpoveď UV indexu je k dispozícii na stránke SHMÚ: https://www.shmu.sk/sk/?page=1&id=meteo_uvi_predpoved.

Podľa meraní SHMÚ bola v roku 2023 ročná suma UV žiarenia s erytémovým účinkom najvyššia od roku 2000 v Poprade-Gánovciach aj v Bratislave. V porovnaní s ročným priemerom za obdobie 2000-2019 bola ročná suma roku 2023 v Bratislave o 10 % a v Gánovciach o 13 % vyššia (zdroj SHMÚ).

Viac informácií o prevencii rakoviny nájdete v Európskom kódexe proti rakovine: <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/sk/12-sposobov/vystavenie-slnecnemu-uv-ziareniu>

Spracovala: Ľudmila Kutáková, konzultant NOI pre epidemiológiu

Dňa: 28. 4. 2024