

E. SPRÁVA ZO STÁŽOVÉHO POBYTU – DLHODOBÝ PRÍNOS

Správu so zhodnotením dlhodobého prínosu je potrebné zaslať najneskôr do 12 mesiacov od ukončenia stáže na grant@noisk.sk. V správe uveďte konkrétne náplň stáže so zhodnotením splnenia cieľov a možností využitia nadobudnutých vedomostí a skúseností po návrate na Slovensko.

NOI Grant s jeho priradeným číslom je potrebné citovať vo všetkých publikáciách, alebo prezentáciách stážového pobytu a jeho výsledkov súvisiacich s NOI stážou a zaslať citáciu publikácie, alebo informáciu o konferencii na grant@noisk.sk.

Meno, priezvisko, tituly recipienta NOI grantu:

MUDr. Zuzana Országhová

Názov a adresa domáceho pracoviska:

II. Onkologická klinika LFUK a NOÚ, Národný onkologický ústav, Klenová 1, 83310 Bratislava

Názov stážového projektu:

Neskorá toxicita liečby nádorov z germinatívnych buniek

Dátum absolvovania stáže od – do:

03.04.2023 – 28.06.2023

Názov a adresa hosťovského pracoviska:

Indiana University Melvin and Bren Simon Comprehensive Cancer Center (IUSCC), IU School of Medicine
535 Barnhill Dr, Indianapolis, IN 46202, USA

Skúsenosti získané počas stážového pobytu:

- Prehĺbenie vedomostí o diagnostike a manažmente genitourinárnych malignít (germinatívne tumory testis, nádory prostaty, urotelové nádory, nádory obličiek) vďaka pozorovaniu práce lekárov na ambulanciách klinickej onkológie, diskusii a konzultácii jednotlivých prípadov pacientov a účasti na rozhovoroch s pacientami a ich rodinami. Lekári, s ktorými som pracovala, boli Dr. Nabil Adra, Prof. Lawrence Einhorn, Dr. Theodore Logan, Dr. Jennifer King a Dr. Nasser Hanna.
- Oboznámenie sa s diagnostikou a manažmentom malígneho melanómu a nádorov pľúc (niektorí zo spomenutých lekárov sa venujú aj týmto malignitám).
- Pozorovanie fungovania oddelenia klinických štúdií a práce špecializovaných sestier, proces zaraďovania pacientov do klinických štúdií, priebeh štúdií a pravidelné vizity.
- Zoznámenie sa s klinikou Dr. Meagan Millerovej zameranú na dlhodobé sledovanie vyliečených onkologických pacientov a možnej neskorkej toxicity protinádorovej liečby.
- Prehĺbenie vedomostí o podávaní vysokodávkovej chemoterapie s autológnu transplantáciou kmeňových buniek u pacientov s germinatívnymi nádormi na transplantačnej jednotke, kde som sa zúčastňovala ranných sedení a vizít s Dr. Mohammadom Abu Zaid a jeho transplantačným tímom.
- Pozorovanie fungovania oddelenia klinickej onkológie a účasť na veľkých vizitách.
- Účasť na multidisciplinárnych seminároch zameraných na genitourinárne malignity, karcinóm prostaty a genomiku, seminároch pre lekárov v atestačnej príprave aj iných prednáškach a podujatiach (Deň výskumu rakoviny a iné).
- Naučila som sa pracovať v programe REDCap (Research Electronic Data Capture), tvoriť databázy a importovať údaje, pričom som sa zúčastnila aj oficiálneho školenia v rámci Indiana University.
- Učenie sa od svetových odborníkov v rámci onkológie, možnosť diskutovať s nimi a pýtať sa ich, vidieť veľa pacientov a rôznych zaujímavých klinických prípadov.
- Rozšírenie obzorov a možnosť vidieť onkológiu inak ako doteraz.
- Vyjdenie zo svojej komfortnej zóny a zlepšenie sa v komunikácii v anglickom jazyku.

Využitie získaných poznatkov pre rozvoj onkológie na Slovensku:

- Prinesenie aktuálnych poznatkov a nových postupov z oblasti onkológie na domáce pracovisko II. onkologickej kliniky LFUK a NOÚ.
- Snaha o komunikáciu s pacientami podľa príkladu, ktorý som videla u amerických onkológov - venujem viac času rozhovoru a vysvetleniu všetkých potrebných informácií o diagnóze, priebehu liečby a ďalšom postupe.
- Rozprávanie sa s kolegami o mojich skúsenostiach zo zahraničia s cieľom motivovať ich, aby išli tiež navštíviť onkologické centrá vo svete a naučili sa veľa nových vecí.
- Prednášanie o mojich skúsenostiach z IUSCC na Dni mladých onkológov v septembri 2023 a na klinickom seminári NOÚ v decembri 2023.
- Prvotný import údajov z našej Excel databázy pacientov s germinatívnymi nádormi testis do REDCap databázy a následné zaučenie ďalších kolegov na prácu v programe REDCap.
- Účasť na vytvorení novej ambulancie „STAROSTLIVOSŤ O PACIENTOV PO LIEČBE“ na II. onkologickej klinike LFUK a NOÚ.
- Účasť na tvorbe komplexného plánu sledovania pacientov 5 a viac rokov po onkologickej liečbe s pomocou návrhov od Dr. Miller z IUSCC.
- Reprezentácia II. onkologickej kliniky LFUK a NOÚ na kongrese ASCO GU v januári 2024 v San Franciscu s abstraktom „*Longitudinal assessment of cognitive functioning in testicular germ cell tumor survivors*“ a získanie ocenenia Merit Award. Na prezentovaných dátach som pracovala počas stáže v IUSCC.
- Publikácia článku „*Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy (CIPN) as a Predictor of Decreased Quality of Life in Testicular Germ Cell Tumor Survivors*“ v *Clinical Genitourinary Cancer*. Tento článok som napísala počas stáže v IUSCC.
- Publikácia abstraktu „*Testicular cancer survivorship program at National Cancer Institute in Slovakia*“ online na ASCO Annual Meeting 2024.
- Udržiavanie kontaktov s odborníkmi na manažment genitourinárnych malignít a možnosť oslovenia ich s prosbou o konzultáciu a radu.
- Prehĺbenie spolupráce medzi Indiana University a Národným onkologickým ústavom v oblasti vzdelávania, klinického výskumu aj publikačnej činnosti.

Miesto a dátum

Bratislava, 28.06.2024

Podpis