



# **Sledovanie po onkologickej liečbe u VLD.**

**Mária Rečková**

**Národný onkologický inštitút**

**Kongres SSVPL**

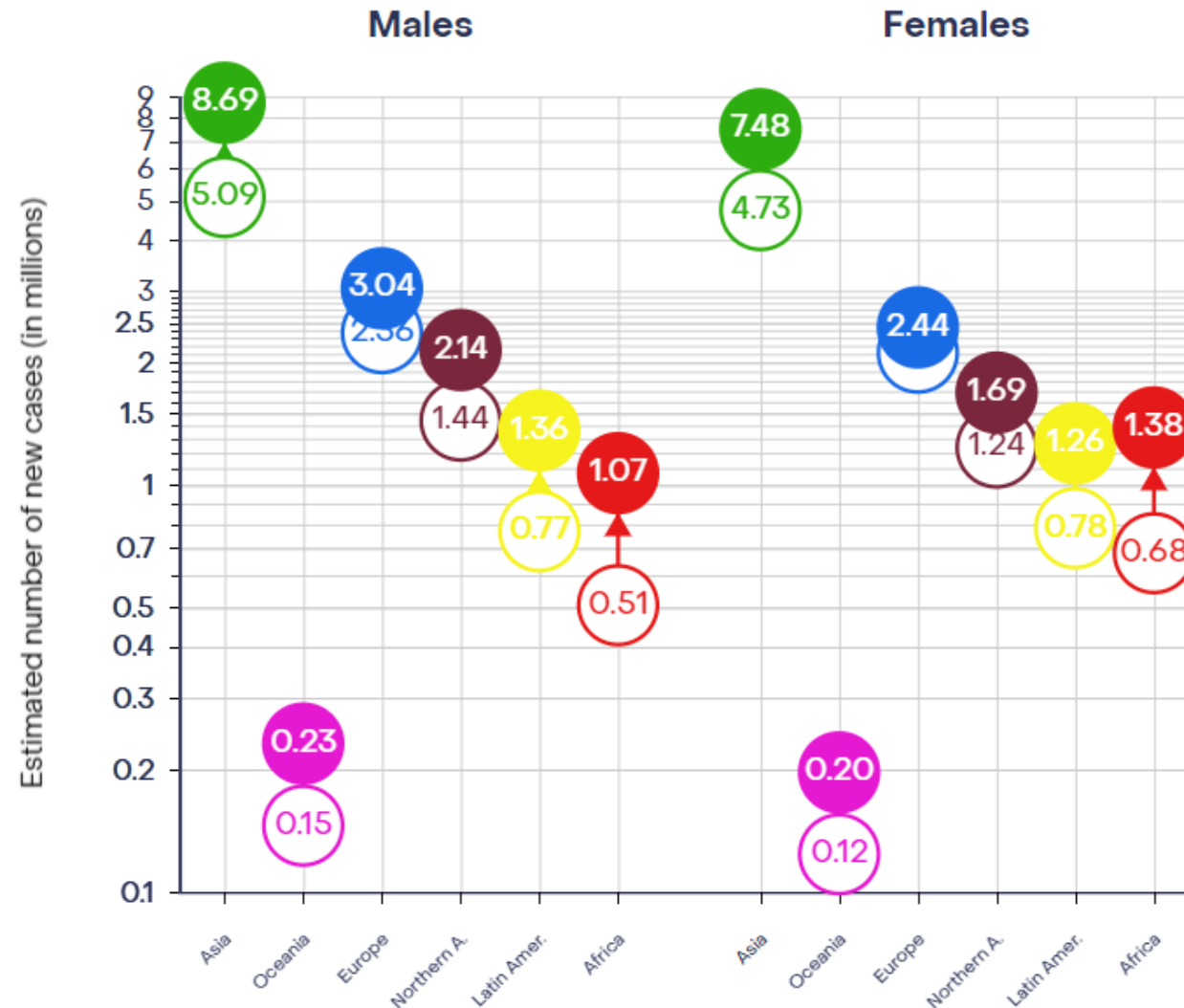
**11.10.2024**

## Východiská – stav onkologických ochorení

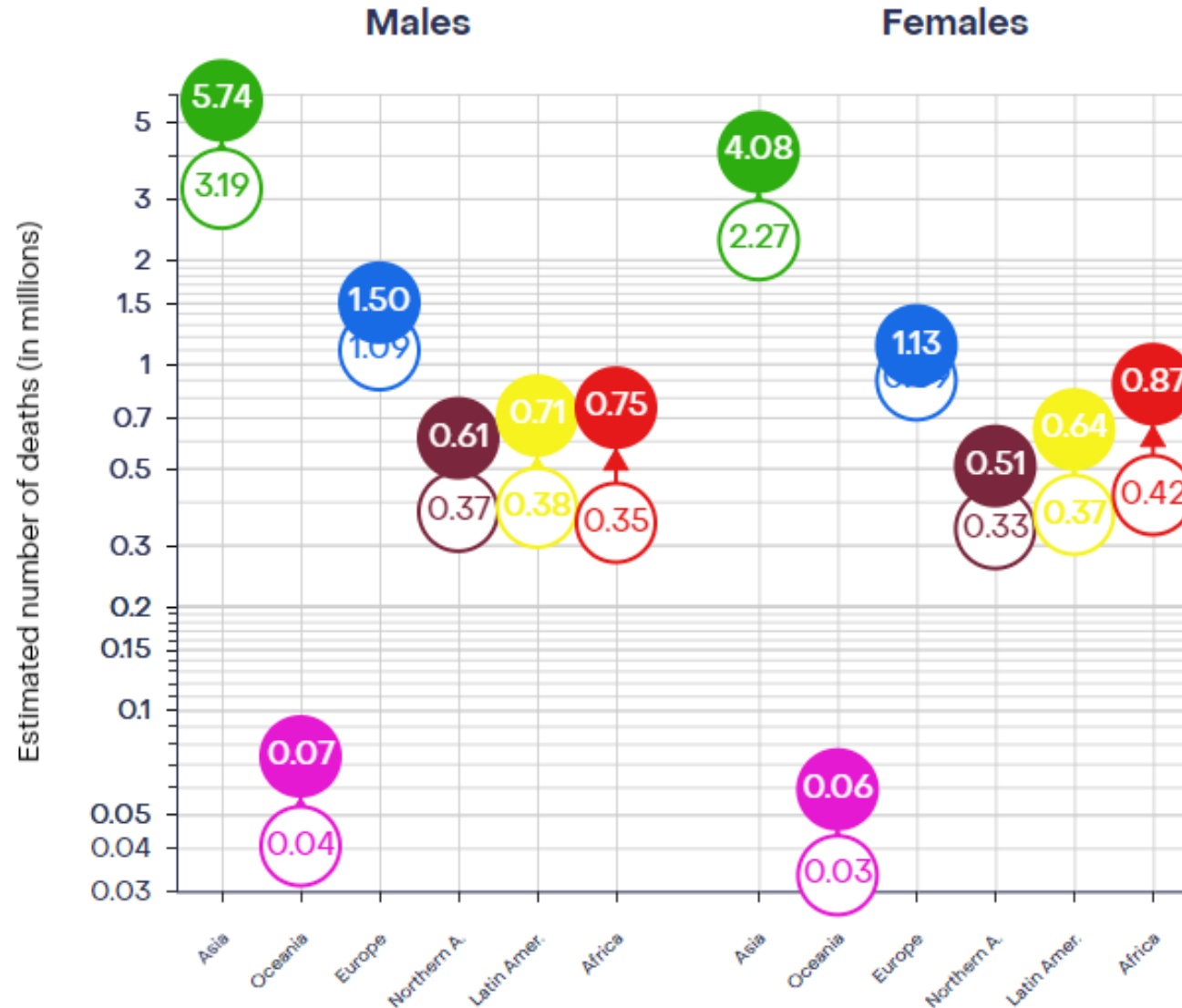
- **Vzostup** incidencie a prevalencie,
- **Pokles** mortality
- Dosahované **dlhodobé remisie** pri lepšej diagnostike a liečbe, posun **do chronicity**
- **Nezriedka prítomné vyliečenie** – v rámci EÚ v súčasnosti riešené právo onkologických pacientov zabudnúť, že boli onkologickými pacientami „Right to be forgotten“ (význam pre zaradovanie sa do života, vrátane odstraňovania diskriminačných nastavení spoločenských systémov)

# Epidemiologický vývoj vo svete

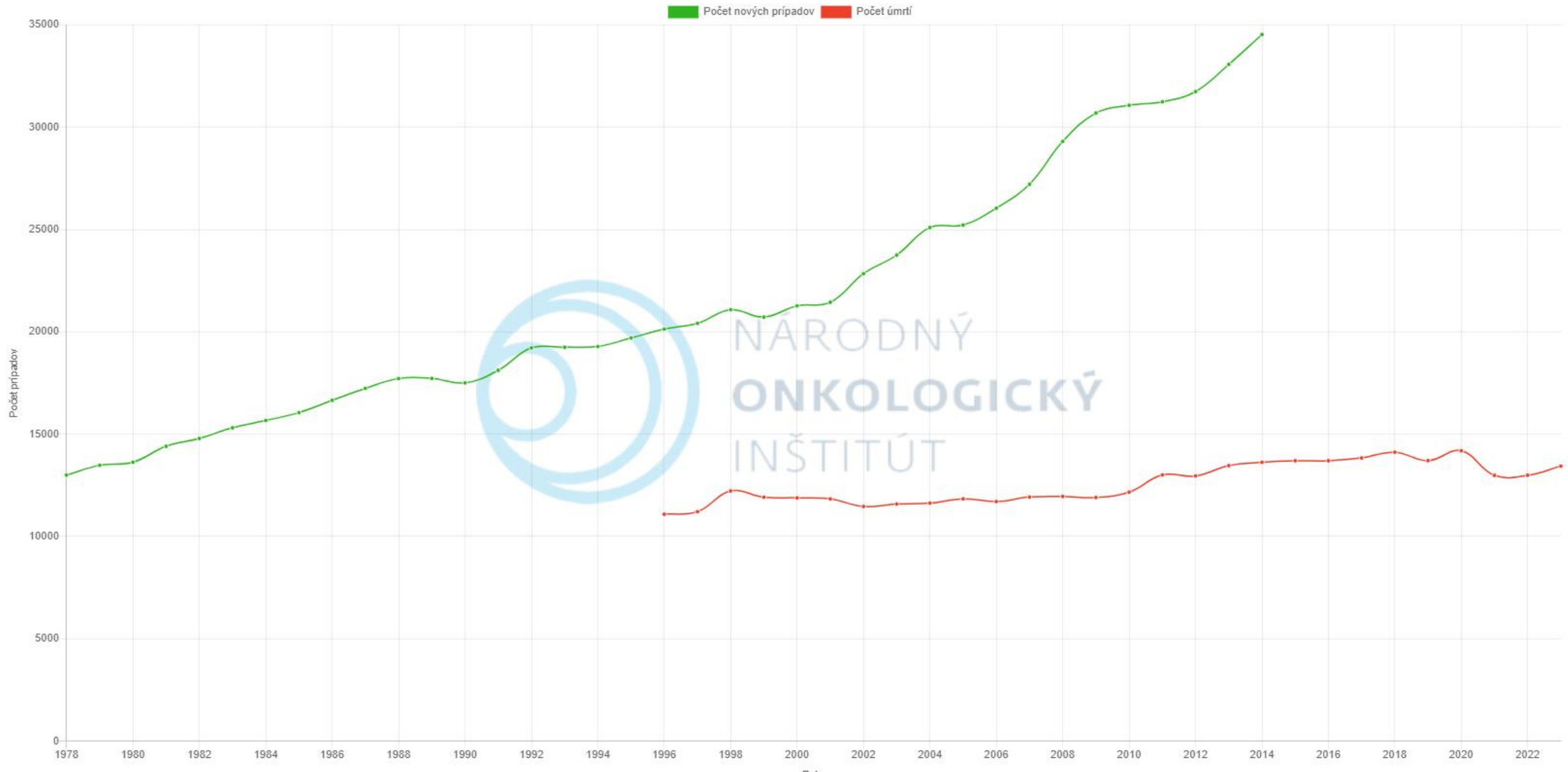
Estimated number of new cases from 2022 to 2045, Males and Females, age [0-85+]  
All cancers



Estimated number of deaths from 2022 to 2045, Males and Females, age [0-85+]  
All cancers

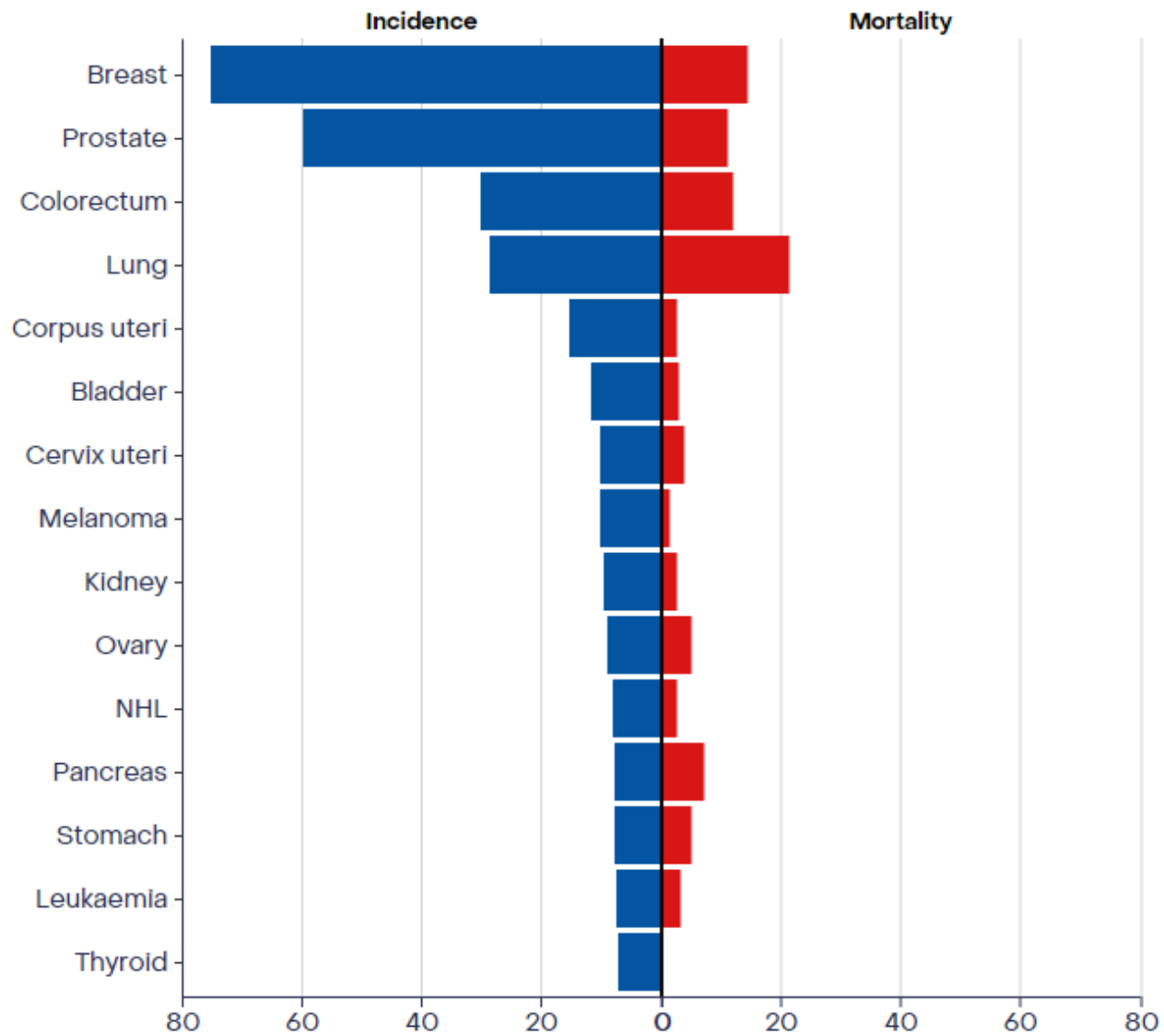


# Epidemiologický vývoj na Slovensku

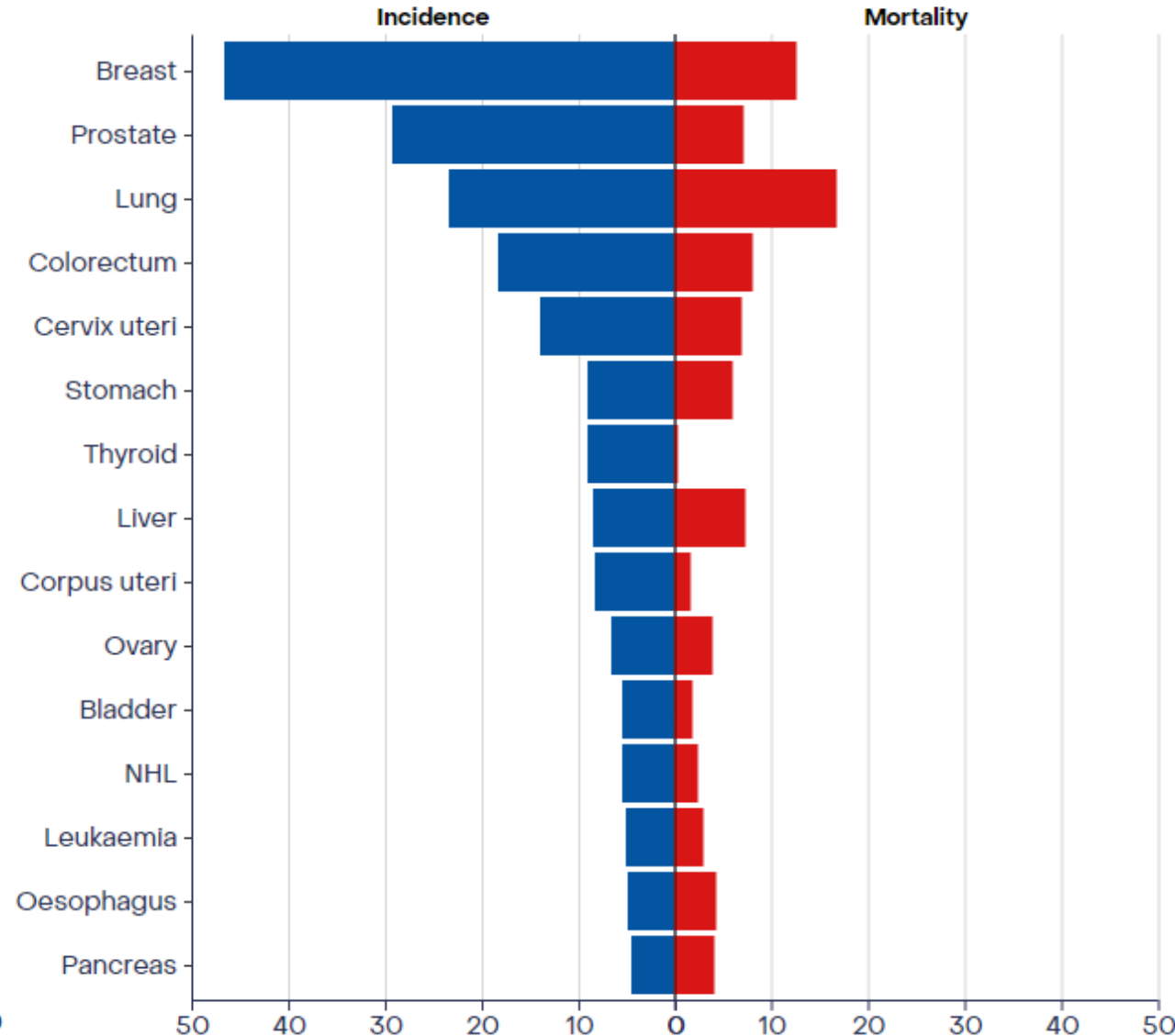


# Vekovo-štandardizovaná incidencia a mortalita (na svetovú populáciu) na 100 tis., (2022) – najčastejšie onkologické ochorenia

## Európa



## Svet



## Východiská – starostlivosť o onkologického pacienta

- **Špecialista** – najčastejšie onkológ (koordinácia liečby a starostlivosti po ukončení liečby, s možnosťou po 5 a viac rokoch remisie odoslať pacienta k ďalšiemu sledovaniu VLD, so stanovením odporúčaní závislých od individuálneho rizika – štádium ochorenia, absolvovaná liečba, pretrvávajúca toxicita absolvovanej liečby, či postih vyplývajúci z onkologického ochorenia),
- **VLD** – starostlivosť o prípadné ďalšie ochorenia, preventívne prehliadky (základné anamnestické a klinické vyšetrenie, laboratórny odber, **onkologický skríning**, očkovania)

## Odporúčania – sledovanie onkologických pacientov

- ESMO, NCCN, medzinárodné odborné spoločnosti, SOS
- **Odporúčané sledovanie** – v závislosti od iniciálneho štádia, klinické + ďalšie (napr. laboratórne, zobrazovacie)



- **Časové intervaly** sú závislé od rizika recidívy – častejšie v kratšom čase po stanovení dg., po 5 rokoch väčšinou nie kratšie ako á rok a podľa klinickej potreby (všeobecná anamnéza a klinické vyšetrenie, kontroly skôr už viac zamerané na motiváciu k zdravému životnému štýlu, individualizovaný, alebo všeobecný onkologický skríning a prípadné individualizované vyšetrenie riadené symptómami)
- S odstupom času pacienta skôr ohrozuje vývoj **následných malignít a komorbidít**, ako relaps samotného primárneho onkologického ochorenia. Preto pravidelné komplexné preventívne prehliadky a skríning majú pre pacienta v tejto životnej etape väčší význam než samotné sledovanie pre onkologické ochorenie. Preto je racionálne sledovať pacienta u VLD.

## Podporné materiály

- **Zákon 577/2004 Z.z., Príloha 2 (Preventívna prehliadka pre dospelých u VLD)**

### Preventívna starostlivosť o dorast a dospelých

<b>Obsah:</b>	Základná preventívna prehliadka obsahuje komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov, kontrolu stavu očkovania (napr. tetanus, záškrt), vyšetrenie pulzu a tlaku krvi, kontrolu hmotnosti a výšky vrátane rád a dokumentácie. Laboratórne vyšetrenia: moč chemicky, močový sediment, glykémia, kreatinín, ALT, GMT, krvný obraz vrátane trombocytov. Lekár zabezpečí výkony SVLZ na príslušnom odbornom pracovisku. Ak sa v kalendárnom roku majú vykonať dve preventívne prehliadky (preventívna starostlivosť o dorast a dospelých, preventívna gynekologická prehliadka, preventívna urologická prehliadka), laboratórne vyšetrenia sa vykonávajú len raz. Lekár, ktorý vykonal preventívnu prehliadku ako prvý, má povinnosť poskytnúť výsledky laboratórných vyšetrení ďalšiemu lekárovi.
<b>Vykonáva:</b>	V prípade poistencov do 18 rokov a 364 dní aj lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore pediatria, v prípade poistencov od 18 rokov lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo, v prípade poistencov do 25 rokov a 364 dní aj lekár s certifikátom v certifikovanej pracovnej činnosti dorastové lekárstvo
<b>Okruh:</b>	poistenci starší ako 18 rokov
<b>Periodicita:</b>	raz za dva roky, v prípade darcov krvi a pacientov po absolvovanej onkologickej liečby, odporúčaných na ďalšie sledovanie u lekára so špecializáciou v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo raz za rok

## 31.

### **Koncepcia zdravotnej starostlivosti v odbore klinická onkológia**

Číslo: S18997-2022-OZS-1

Dátum: 12. 7. 2022

### **3 DISPENZARIZÁCIA**

- **Koncepcia v odbore Klinická onkológia** dostupná aj na [www.noisk.sk](http://www.noisk.sk)
- **pre onkológov**: možnosť odoslať pacienta k ďalšiemu sledovaniu u VLD, odporúčanie na vypracovanie **plánu sledovania pre VLD a odporúčanie pre samotného pacienta**

- **Odporúčania pre sledovanie onkologických pacientov**, odporúčané pre použitie výborom SOS na webovej stránke SOS: [www.onkologia.sk](http://www.onkologia.sk) (vychádzajúce z odporúčaní NCCN, ESMO, a medzinárodných odporúčaní odborných spoločností)

**Príručka (guidelines) pre dispenzarizáciu onkologických pacientov na onkologických oddeleniach a ambulanciách v SR**

<https://onkologia.sk/masccesmo-usmernenia/>

## Situácia sledovania onkologických pacientov v ČR

Od 01/2019 vstúpila do platnosti dohoda medzi ČOS, Sdružením praktických lekárov a Spoločnosť všeobecného lekárství s cieľom zavedenia postupov zdieľanej starostlivosti o pacientov po ukončenej onkologickej liečbe s cieľmi:

- zvýšenie komfortu pacientov pri zachovaní kvality starostlivosti,
- zlepšenie organizácie zdravotnej starostlivosti,
- posilnenie kompetencií VLD,
- uvoľnenie kapacity onkologických pracovísk pre onkologických pacientov na aktívnej onkologickej liečbe

# Představení nových Doporučených postupů

## OBSAH

### 1. ÚVOD

### 2. OBECNÝ OBSAH PROHLÍDKY U VYBRANÝCH ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ

### 3. VYBRANÉ TERAPEUTICKÉ POSTUPY V AMBULANTNÍ PRAXI

3.1 Nádory varlat – MUDr. Radek Lakomý, Ph.D.

3.2 Maligní melanom – MUDr. Radek Lakomý, Ph.D.

3.3 Karcinom prsu – MUDr. Katarína Petráková, Ph.D.

3.4 Karcinom plic – MUDr. Helena Čoupková, Ph.D.

3.5 GIST (gastrointestinální stromální tumor)  
– MUDr. Beatrix Bencsiková, Ph.D.

3.6 Karcinom prostaty – MUDr. Ivoš Kocák, Ph.D.

3.7 Nádory mozku – MUDr. Radek Lakomý, Ph.D.

3.8 Kolorektální karcinom – MUDr. Jiří Tomášek, Ph.D.

3.9 Anální karcinom v kompletní remisi po chemoradioterapii  
– MUDr. Jiří Tomášek, Ph.D.

3.10 Karcinom žaludku- MUDr. Radka Obermannová, Ph.D.

3.11 Nádory hlavy a krku – MUDr. Milan Vošmik, Ph.D.

3.12 Renální karcinom – MUDr. Alexander Poprach, Ph.D.

3.13 Ovariální karcinom – MUDr. Mária Zvaríková

3.14 Karcinom děložního čípku – MUDr. Mária Zvaríková

3.15 Karcinom děložního těla – MUDr. Mária Zvaríková

### 4. VYSVĚTLIVKY A ZKRATKY

### 5. LITERATURA

Doporučené diagnostické a terapeutické postupy  
pro všeobecné praktické lékaře



## PÉČE O VYBRANÁ ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

Autoři:

doc. MUDr. Jana Prausová, Ph.D. MBA  
Česká onkologická společnost CLS JEP

MUDr. Katarína Petráková, Ph.D.  
Česká onkologická společnost CLS JEP

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.  
Společnost všeobecného lékařství CLS JEP

MUDr. Petr Šonka  
Sdružení praktických lékařů ČR

# DOPLNĚK 2018



Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře  
Společnost všeobecného lékařství, Sokolská 31, Praha 2

# Záver

- Situácia aj na Slovensku **vyžaduje riešenie**
- Význam má **systemovo implementované riešenie** so zrejmovou cestou pacienta
- Základom sú **edukovaní odborníci** realizujúci medicínske postupy založené na evidencii a správne informovaný pacient
- Princíp **odbornej spolupráce a podpory**, zabezpečenia kvalitnej a medicínsky správnej praxe, zefektívnením práce a zvýšením komfortu pacienta



Ďakujem za pozornosť