

# **Pink Október 2023**

---

**J. Trautenberger Ricová, A. Sabo, Z. Bárdyová**

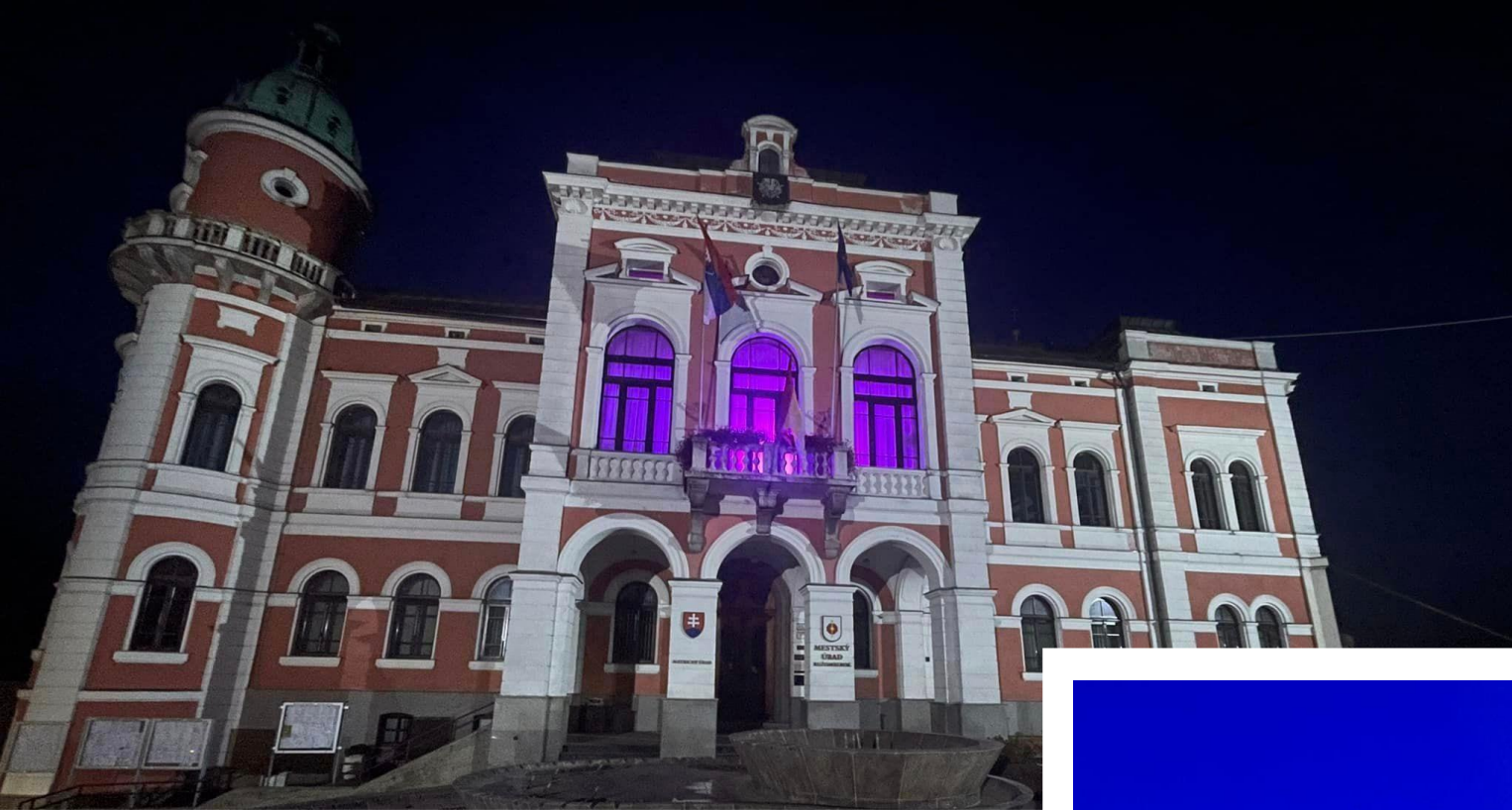


# **VYSVIETENIE DOMINÁNT SR**

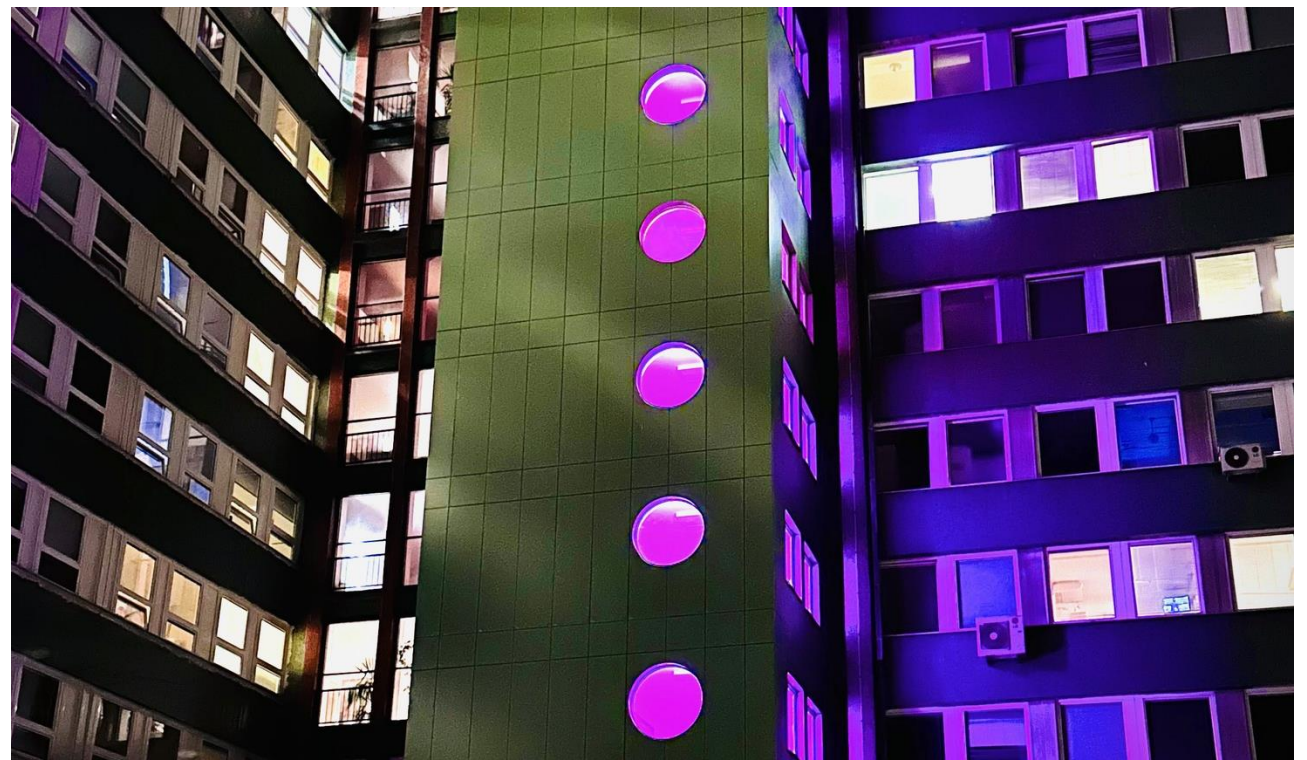
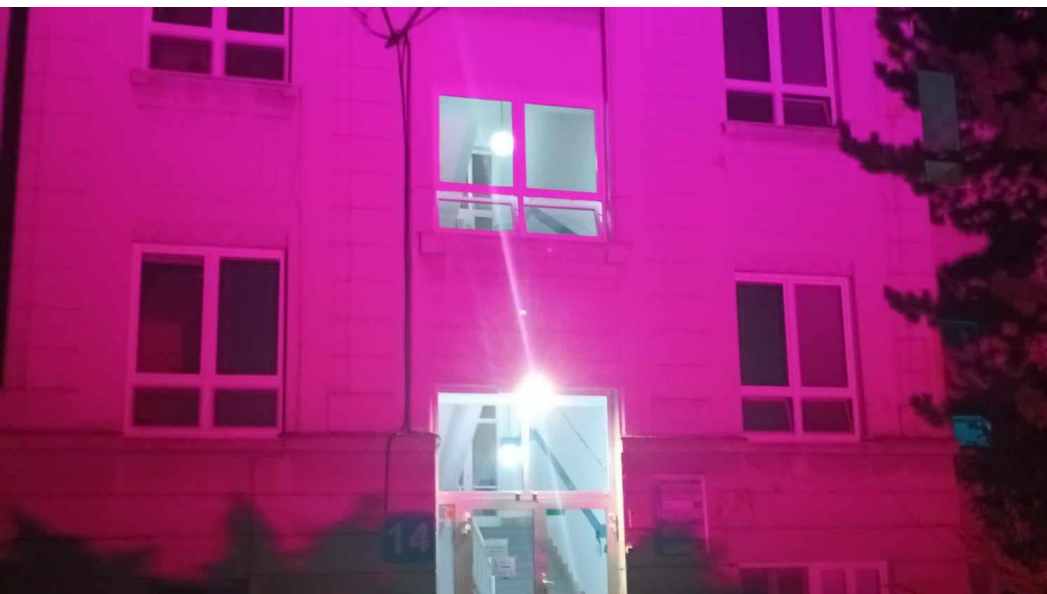
Ružové dominanty svietia na podporu zdravia žien a pripomínajú dôležitosť prevencie a OnkoKontroly.



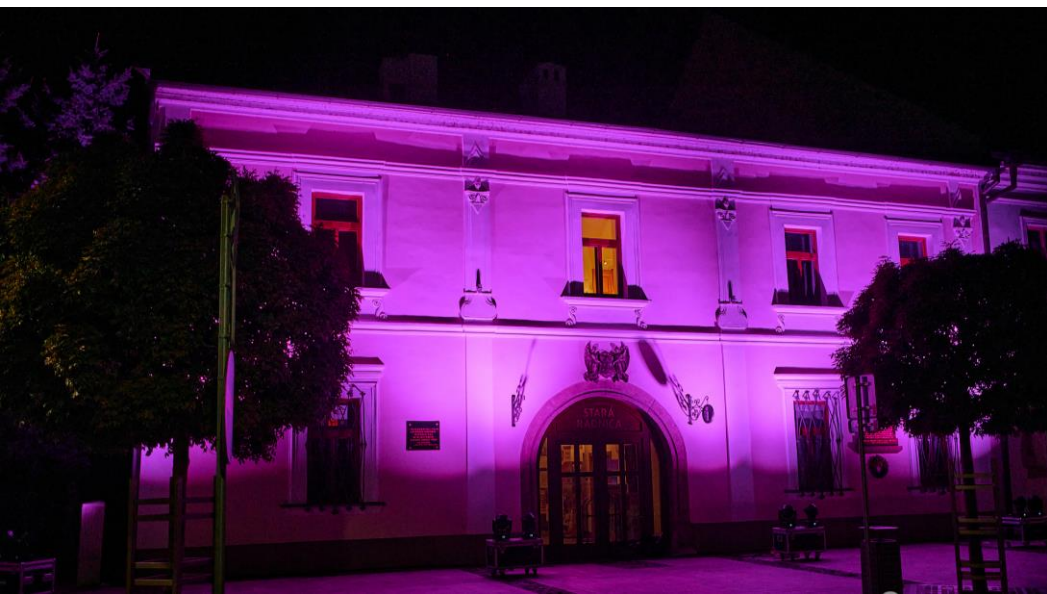












# ODBORNÉ PODUJATIA

## „Štatistický audit mamografického skrínungu v praxi“

Prvá odborná konferencia o štatistických výsledkoch skrínungu rakoviny prsníka v krajine je historickým krokom, ktorý vytvára platformu na zdieľanie poznatkov a optimalizáciu preventívnych stratégií v boji proti tomuto ochoreniu.





## Štatistický audit mamografického skríningu v praxi za rok 2022

1. ročník celoslovenskej odbornej konferencie s medzinárodnou účasťou

Termín:  
19. 10. 2023

Harmonogram:  
10.00 – 11.00 hod. Tlačová konferencia  
od 11.30 hod. Registrácia na odbornú konferenciu  
12.30 – 16.30 hod. Odborná konferencia Štatistický audit mamografického skríningu





# MEDIÁLNE VÝSTUPY ODBORNÍKOV, MEDIÁLNA PODPORA NA SOCIÁLNYCH SIETĎACH

Prostredníctvom podcastov, televíznych rozhovorov, rozhovorov v regionálnej tlači vrátane tlačových správ a rozhovorov, zverejnených na webových stránkach, sa počas ružového októbra informuje verejnosť o prevencii rakoviny prsníka, a zároveň sa motivujú ženy k včasnému vyšetreniu a OnkoKontrole.

Mediálna podpora na sociálnych sieťach počas ružového októbra je kľúčová pre šírenie informácií o prevencii rakoviny prsníka a mobilizáciu komunity k aktívnej účasti na OnkoKontrole.



PINK október v Teleráne.   
Pozrite si, čo náš primár MUDr. Ivan Turčan, PhD. povedal o dôležitosti prevencie.  
Vstup pána primára začína od 28:18  
<https://www.markiza.sk/.../tele.../epizoda/151203-10-10-2023> ... Zobrazit viac



### Mamografia na Slovensku

Nárok na bezplatné mamografické vyšetrenie má ročne na Slovensku viac ako 350 000 celkovo zúčastnilo 142 121 žien, z toho však iba 90 131 nemalo žiadne príznaky. Zvyšok má dôvodu nejakých ťažkostí. Počet žien, ktorým sa ročne diagnostikuje rakovina prsníka (takmer polovicu) skupinu tvoria ženy vo veku 50 – 69 rokov

**Rakovina prsníka: žena môže v rámci prevencie urobiť pre seba veľa**  
5. 11. · ZO ŠPÍTÁLU  
Uložiť na Spotify  
25:24

Vďaka mamografickému skríningu bolo až 40 percent malígntých zachytených vo včasnom štádiu IA, keď je možná prsník zachováajúca operácia, liečba často nevyžaduje chemoterapiu a nedochádza k strate rokov života (CVTI SR).

Fakultná nemocnica Trnava disponuje moderným mamografickým prístrojom, ktorý je súčasť Rádiologickej kliniky FN Trnava. Vo videu si môžete pozrieť cestu pacientky na vyšetrenie.



### Dámsky klub

Piatok 22.09.2023 12:25

12 ET

Radosti a starosti nielen zo sveta žien. Dámsky klub je denný magazín o ženách pre ženy, ktorý vám ponúka rady, postrehy, námety, odpovede na otázky a problémy, ktoré trápia súčasnú ženu.



**MUDr. Marek Kopáčík**  
rádiológ, špecialista z pracoviska MRI Trnava

### MY Trenčín

Piatok, 6. október, 2023 | Meniny má Natália

## Rádiológ Bôžik: Rastie počet mladých žien s rakovinou prsníka. Stretávame sa s ňou i u mužov

Vyššie riziko rakoviny prsníkov u žien s väčším poprsím je mýtus.

**Maroš Buchel**  
Redaktor

+ ODOBERAŤ AUTORA



Rádiológ Mário Bôžik. (Zdroj: MAROŠ BUCHEL)



# ORGANIZOVANIE VEREJNO-VZDELÁVACÍCH PODUJATÍ

Organizovanie verejno-vzdelávacích podujatí je kľúčovým nástrojom na posilnenie povedomia o prevencii rakoviny prsníka a vytváranie silnej komunity, ktorá sa aktívne zapája do starostlivosti o vlastné zdravie.



# STARAJ SA O SEBA!

nielen o prevencii rakoviny prsníka  
s MUDr. M. Zemančíkom



**PINK OCTOBER**

mesiac povedomia o rakovine prsníka

Liptovský Hrádok





# MRI Trnava

## BREAST HEALTH DAY EURÓPSKY DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSI



### ZÁLEŽÍ NÁM NA PREVENCII

3.ročník verejno-vzdelávacieho podujatia v TRNAVE  
Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce



25.10.2023

9.00 – 15.00 hod.

vo vestibule Trnavskej univerzity v Trnave  
Hornopotočná 23, 918 43 Trnava





# FN a RAT klinika Trenčín







 **AGEL**  
Mammacentrum sv. Agáty



 **Nemocnica AGEL**  
Zvolen

# RUŽOVÝ NORDIC WALKING POCHOD

na Pustý hrad

**nedeľa 22.október 2023 09.00 hod.**

ŠTART: NÁMESTIE SNP ZVOLEN (FUN ZÓNA)

UKONČENIE: HORNÝ HRAD

Nalad' sa do ružovej. Podporíš **RUŽOVÝ OKTÓBER**  
- Mesiac boja proti rakovine prsníka.





## AGEL Banská Bystrica







**OUSA Bratislava**

S radosťou Vás pozývame na výstavu  
 obrazov Kataríny Olíkovej  
**Povedz to srdcom**  
 Začíname vernisážou v utorok  
 19.9.2023 o 14:30hod  
 Výstava bude trvať do konca roka 2023



# OCENENIE AMAZONKA

Cena "Amazonka" sa odovzdáva v rámci osvetového projektu "Ja som už bola", ktorý upozorňuje na potrebu poznania prevencie rakoviny prsníka.



# POZVÁNKA

Pozývame Vás na slávnostné odovzdávanie ocenenia  
pacientských organizácií Amazonky,  
Ružová stužka a Europa Donna Slovakia pre

preverené skrúningové mamografické pracovisko  
Oddelenie diagnostickej a intervenčnej rádiológie  
Nemocnice Poprad, a.s.

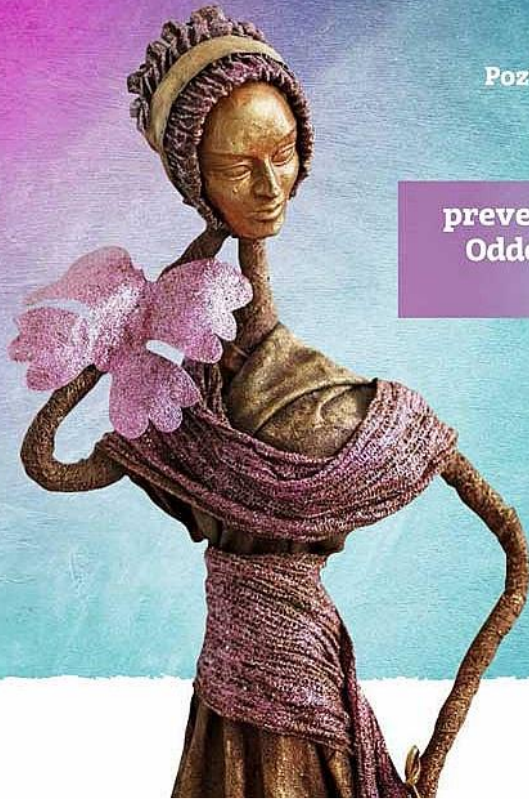
26. septembra 2023 o 10.00 h.  
Nemocnica Poprad, a.s.  
Zasadacia miestnosť, 3. posch. polikliniky

NA KRÁTKOM TLAČOVOM BRÍFINGU VYSTÚPIA:

MUDr. Alena Kállayová, Mgr. Eva Bacigalová  
zástupkyne pacientských organizácií

MUDr. Michal Heržák  
primár Odd. diagn. a intervenčnej rádiológie (ODIR) Nemocnice Poprad

zástupcovia ODIR a Nemocnice Poprad



amaz





# **MAMOGRAFIA BEZ OBJEDNANIA**

Mamografia bez objednania počas ružového októbra zvyšuje dostupnosť skrínigových vyšetrení, odstraňuje prekážky ako sú napr. dlhé čakacie lehoty, a tým podporuje a motivuje ženy k onkokontrole rakoviny prsníka.



[https://www.youtube.com/watch?v=02iiOfMAp\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=02iiOfMAp_g)



YOUTUBE.COM

Mamografické vyšetrenia v DONsP urobia 26. októbra bez objednania

**Dolný Kubín, Poprad**

 **NEMOCNICA  
POPRAD**

## **RUŽOVÝ OKTÓBER**

*Neváhaj a príď aj bez objednania  
na mamografiu.*

**Kedy?**

*V utorok 3.10. / 10.10. / 24.10. / 31.10.  
od 7.45 do 9.00 hod.*

**Kde?**

*NEMOCNICA POPRAD - oddelenie rádiológie*

**Čo potrebuješ?**

- 1. Žiadanku na mamografické vyšetrenie*
- 2. Výsledky minulých mammografií  
a obrazovú dokumentáciu*

**Pre koho je určená?**

*Pre ženy vo veku 50 - 69 rokov.*



# **RUŽOVÁ**

Ružové oblečenie, farba a stužka symbolizujú podporu, zvyšujú povedomie o rakovine prsníka a pripomínajú dôležitosť prevencie a včasného vyšetrenia, čím spájajú ľudí v boji proti tomuto ochoreniu.



# Pracoviská AGEL





### ZOZNAM PREVENTÍVNO-PROPAGAČNÝCH AKCIÍ:

- **rozhovory v regionálnej tlači vrátane tlačových správ a rozhovorov zverejnených na webových stránkach** (*participujúce preverené skrínigové mamografické pracoviská: Ružomberok - Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok; Trenčín – Fakultná nemocnica Trenčín; Trnava - Fakultná nemocnica Trnava; Poprad - Nemocnica Poprad, a.s.; ....*)
- **podcasty a rozhovory v televíznych reláciách** (*participujúce preverené skrínigové mamografické pracoviská: Trnava – MRI, s.r.o ; Banská Bystrica -AGEL Mammacentrum sv. Agáty a.s.; Trnava - Fakultná nemocnica Trnava; Dolný Kubín- DONsP MUDr. Ladislava Nádaših-Jégho;.....*)
- **mediálna podpora na sociálnych sieťach** (*participujúce preverené skrínigové mamografické pracoviská: Banská Bystrica -AGEL Mammacentrum sv. Agáty a.s.; Trnava - Fakultná nemocnica Trnava; Malacky - Nemocničná a.s.; Mamodiagnostické centrum; Košice - Nemocnica AGEL Košice-Šaca a.s.; Trenčín – Fakultná nemocnica Trenčín; Trenčín - Rádiologická klinika,s.r.o.;.....*)
- **organizovanie verejno-vzdelávacích podujatí** (*participujúce preverené skrínigové mamografické pracoviská: Liptovský Hrádok - SVALZY, s.r.o.; Trnava – MRI, s.r.o.;.....*)
- **organizovanie odborných seminárov v rámci kontinuálneho vzdelávania zamestnancov zdravotníckych zariadení** (*participujúce preverené skrínigové mamografické pracoviská: Banská Bystrica -AGEL Mammacentrum sv. Agáty a.s.;.....*)
- **rôzny typ verejných podujatí s cieľom podporiť boj proti rakovine prsníka a vyjadriť podporu ženám, ktoré toho času bojujú s rakovinou prsníka** (*participujúce preverené skrínigové mamografické pracoviská: Banská Bystrica -AGEL Mammacentrum sv. Agáty a.s.; Trenčín – Fakultná nemocnica Trenčín; Trenčín - Rádiologická klinika,s.r.o.; Dolný Kubín DONsP MUDr. Ladislava Nádaših-Jégho;.....*)
- **zvyšovanie povedomia na lokálnej úrovni preverených skrínigových mamografických pracovísk** vo forme nosenia ružového oblečenie zamestnancov, rozdávania ružových stužiek zamestnancom a pacientom, rozdávanie letákov a ďalšie (*celoslovenská akcia všetkých preverených skrínigových mamografických pracovísk;.....*)
- **mamografia bez objednania** (*Dolný Kubín- DONsP MUDr. Ladislava Nádaših-Jégho; Poprad - Nemocnica Poprad, a.s.;.....*)
- **účasť na odbornej konferencii NOI Fórum**
- **zabezpečenie osvetlenia dominánt na Slovensku**
- **a mnohé ďalšie aktivity, ktorými sa podporil boj proti rakovine prsníka**



## **OSVETLENIE DOMINÁNT V SLOVENSKEJ REPUBLIKE:**

- Ružomberok: mestská radnica
- Zvolen: Stará radnica
- Banská Bystrica: Hodinová veža, Barbakán, Historická radnica
- Trnava: budova rektorátu Trnavskej univerzity v Trnave
- Bratislava: Prezidentský palác, Primaciálny palác v Bratislave, Most SNP v UFO v Bratislave s podstaničným námestím pod Mostom SNP v Bratislave, budova Národnej banky Slovenska, JTRE Bratislava
- Poprad: budova Nemocnice Poprad a.s.
- Trenčín: budova Fakultnej nemocnice Trenčín,
- Budatín: Drotársky pavilón Budatínskeho hradu – Považské múzeum
- a ďalšie dominanty v ostatných mestách Slovenska



### USKUTOČNENÉ AKTIVITY PREVERENÝCH SKRÍNINGOVÝCH MAMOGRAFICKÝCH PRACOVÍSK:

- **„STARAJ SA O SEBA“** Interaktívne prednášky pre žiačky druhého stupňa základnej školy, ktoré v rámci mesiaca október organizovalo preverené skríningové mamografické pracovisko v Liptovskom Hrádku (SVALZY, s.r.o.). Cieľom podujatia bolo zvýšiť povedomie o rakovine prsníka so zameraním sa na prevenciu v dospievajúcom veku dievčat. V rámci prednášok odzneli dôležité informácie a diskusia na tému rizikových faktorov, ktoré môžu dievčatá už v tomto veku ovplyvniť (napr. fajčenie, alkohol, obezita, stravovanie a životospráva). Taktiež sa rozprávalo o možnostiach genetického vyšetrenia v rodinách s častým výskytom rakoviny, ako aj o možnostiach preventívnych prehliadok v dospelosti. Súčasťou podujatia bolo premietnutie videa s postupom na samovyšetrenie prsníkov a v rámci diskusie boli zodpovedané otázky dievčat. Taktiež v rámci tohto vzdelávacieho podujatia mládeže boli dievčatá povzbudené k tomu, aby poslali svoje mamičky, staré mamy a tety na mamografické vyšetrenie. Ďalšou témou, ktoré bola v rámci podujatia „Staraj sa o seba“ načrtnutá, bolo očkovanie proti HPV vírusu a dôležitosť prevencie rakoviny krčka maternice.
- **„BREAST HEALT DAY - ZÁLEŽÍ NÁM NA PREVENCI“** Dňa 25.10.2023 sa v Trnave uskutočnil 3.ročník verejno-vzdelávacieho podujatia „Breast Health Day“, ktorého hlavnými organizátormi sú Trnavská univerzita v Trnave, Ružová stužka n.f. a preverené skríningové mamografické pracovisko v Trnave (MRI s.r.o.). Keďže kampaň Ružového októbra bola v roku 2023 zameraná na mamografický skríning pod heslom "ONKOKONTROLA zachraňuje život a zdravie žien Slovenska", celý deň sa niesol v duchu prevencie pred onkologickým ochorením, zdravého životného štýlu, ale aj patientskych organizácií, ktoré podporujú a vyzývajú ženy ku samovyšetreniu prsníkov a absolvovaniu skríningovej mamografie. Počas podujatia si študenti, zamestnanci, ale aj návštevníci Trnavskej univerzity mohli na modeloch precvičiť samovyšetrenie prsníkov, vrátane rozpoznania zdravých a patologických nálezov v prsníkových modeloch. Všetkým účastníkom boli k dispozícii aj naučené materiály s množstvom informácií či už pre onkologických pacientov, zdravotníkov, ale aj pre širšiu verejnosť, ktorej záleží na svojom zdraví, prevencii a zdravom životnom štýle. Okrem nácviku samovyšetrenia prsníkov a poskytnutých vzdelávacích materiálov prebiehala medzi organizátormi a účastníkmi podujatia bohatá diskusia na tému mamografický skríning, prevencia a ONKOKONTROLA.
- **„MEDZINÁRODNÝ DEŇ ZDRAVIA PRSNÍKOV“** Pri príležitosti Medzinárodného dňa zdravia prsníkov v Trenčíne dve preverené skríningové mamografické pracoviská (Rádiologická klinika s.r.o.; Fakultná nemocnica Trenčín) v spolupráci s Trenčianskou univerzitou Alexandra Dubčeka v Trenčíne a OZ Amazonky, konkrétne dňa 15.10.2023, zorganizovali podujatie v OC Laugaricio Trenčín. Podujatie bolo spojené s nácvikom samovyšetrenia prsníkov, prezentáciou videozáznamov zameraných na problematiku karcinómu prsníka, diskusiou s lekármi, členkami OZ Amazonky a ďalšími odborníkmi, ktorí sa tejto problematike dlhodobo venujú.
- **„RUŽOVÝ NORDIC WALKING POCHOD“** V rámci mesiaca október, konkrétne 22.10.2023, bol organizovaný už tretí ročník Ružového pochodu na Pustý hrad, na ktorom participovalo aj preverené skríningové mamografické pracovisko v Banskej Bystrici (AGEL Mammacentrum sv. Agáty a.s.). Cieľom podujatia bolo nielen podporiť zdravý životný štýl, ale aj upriamiť pozornosť na dôležitý problém, ktorým je rakovina prsníka. Týmto aktívnym spôsobom organizátori podujatia podporili boj proti rakovine prsníka.



### USKUTOČNENÉ AKTIVITY PREVERENÝCH SKRÍNINGOVÝCH MAMOGRAFICKÝCH PRACOVÍSK:

- **„ŽENY, MYSLITE NA SEBA – PREVENTÍVKA“** Ďalšou aktivitou, ktorou preverené skrínungové mamografické pracovisko v Banskej Bystrici (AGEL Mammacentrum sv. Agáty a.s.) podporilo boj proti rakovine prsníka, bolo priblíženie sa verejnosti aktívnou účasťou v nákupnom centre Európa v Banskej Bystrici, kde dňa 13.10.2023 organizátori podujatia poskytovali odborné konzultácie, vzdelávali návštevníkov obchodného centra a zvyšovali povedomie o dôležitosti prevencie rakoviny prsníka, vrátane zdôrazňovania významu a dôležitosti mamografického skrínungu.
- **„OCENENIE AMAZONKA“** V súvislosti s blížiacim sa októbrom, mesiacom boja proti rakovine prsníka a zvyšovaniu povedomia o rakovine prsníka, dňa 26.9.2023 patientske organizácie OZ Amazonky, Ružová stužka n.f., Europa Donna Slovakia slávnostne odovzdali ocenenie patientskych organizácií Amazonky, Ružová stužka a Europa Donna Slovakia ďalšiemu preverenému skrínungovému mamografickému pracovisku na Slovensku, a to skrínungovému pracovisku v Poprade (Nemocnica Poprad, a.s.). Cena "Amazonka" sa odovzdáva v rámci osvetového projektu "Ja som už bola", ktorý upozorňuje na potrebu poznania prevencie rakoviny prsníka.
- **"POVEDZ TO SRDCOM" - VÝSTAVA KATARÍNY OLÍKOVEJ.** Na počesť Dňa pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružového októbra, Ružová stužka n.f. a O.Z. Amazonky, Europa Donna Slovakia, slávnostne otvorili ďalšiu výstavu onkopacientky-survivor Katky Olíkovej. Vernisáž krásnych malieb bola obohatená výukou samovyšetrenia na fantóme prsníkov, informáciami ako udržať svoje zdravie správnou životosprávou, dostatkom pohybu a absolvovaním Onkokontroly t.j. súboru skrínungov, ktoré vedia odhaliť rakovinu v skorom štádiu a zachrániť život tých, ktorí túto bezplatnú službu zdravotného systému využívajú vo svoj prospech. 12. výstava cyklu výstav onkopacientiek a ich príbuzných: „Sme úžasné... "organizujú patientske organizácie, aby verejnosti zdôraznili, že rakovina prsníka je liečiteľná a je to choroba ako každá iná....Akcia bola finančne podporená Národným onkologickým inštitútom zo zdrojov MZ SR. Podujatie „Povedz to srdcom“ bolo organizované na pôde prevereného skrínungového mamografického pracoviska v Bratislave (II. rádiologická klinika LFUK a OÚSA).
- **„MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIA BEZ OBJEDNANIA,„** Na základe veľkej úspešnosti prvého ročníka akcie „Mamografické vyšetrenie bez objednania“, ktorú začalo preverené skrínungové mamografické pracovisko v Dolnom Kubíne (DONsP MUDr. Ladislava Nádaših-Jégeho), bol aj v roku 2023, konkrétne 24.10.2023, zrealizovaný 2.ročník tejto akcie. V rámci toho boli v poobedných hodinách na mamografickom pracovisku vyčlenené hodiny, počas ktorých mohla prísť žena na skrínungovú mamografiu BEZ OBJEDNANIA. Na danom podujatí spolupracovala aj Liga proti rakovine. Týmto spôsobom sa nielen zvýšila účasť žien na mamografickom skrínungu, ale sa aj zvýšila osвета populácie o rakovine prsníka, prevencii a dôležitosti pravidelného absolvovania mamografického skrínungu. Druhým prevereným skrínungovým mamografickým pracoviskom, ktorý sa taktiež týmto spôsobom zapojilo do akcie „Mamografické vyšetrenie bez objednania“ bolo mamografické pracovisko v Poprade (Poprad - Nemocnica Poprad, a.s.). Na pracovisku bolo možné každý októbrový utorok prísť ráno na mamografiu bez objednania, kedy boli vyčlenené hodiny práve pre ženy, ktoré nie sú objednané, ale majú záujem o svoje zdravie a absolvovanie skrínungovej mamografie. V rámci mesiaca október sa pri tejto príležitosti rozdávali informačné letáky a bol vysvetlený význam skrínungovej mamografie, ktorá dokáže odhaliť aj tie najmenšie nálezy na prsníkoch.

## **ĎAKUJEME**

**všetkým skríniovým pracoviskám, patientskym organizáciám a všetkým, ktorí sa podieľali na úspešnej kampani**

**„Ružový október na Slovensku v roku 2023“**

**a tešíme sa z práve prebiehajúcej kampane v roku 2024, ktorá opäť posilní naše úsilie v boji proti rakovine prsníka.**

