

RUŽOVÁ STUŽKA, N.F.

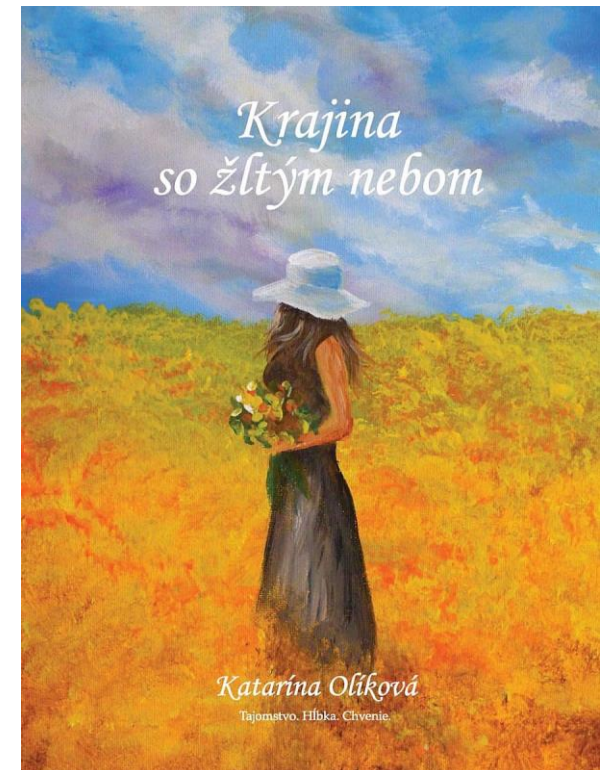
25 ROKOV DOBROVOLNÍCKEJ ČINNOSTI

**VENUJE SA PODPORE A OCHRANE ZDRAVIA
A VZDELÁVANU VEREJNOSTI**



Podporujeme
Onkopacientky a rodinných príslušníkov

SME ÚŽASNÉ - 56 výstav umeleckej tvorby
onkopacientiek-survivor a ich rodinných príslušníkov (od 2013)





Podporujeme Výučbovú a prednáškovú činnosť

- Vzdelávanie verejnosti o správnej životospráve
- Výuka samovyšetrenia prsníkov na fantómoch
- Využívanie mamografického skríningu OnkoKontrola pre včasné odhalenie onkologického ochorenia prsníka





Podporujeme Zdravú životosprávu

Zdravé nátierky, liečivé bylinky, pochúťky z Maruškinej kuchyne





Podporujeme Aktívny pohyb

Beh pre zdravé prsia (od 2017)





Podporujeme Medzinárodnú spoluprácu

pri zavádzaní skríningových a vzdelávacích programov v oblasti
prevencie, skríningu a boja proti rakovine prsníkov





Podporujeme Aplikované výskumné sledovania

pilotných preventívnych a skrínigových programov,
spolupracujeme s univerzitariami





Podporujeme

Spoluprácu s patientskymi organizáciami a zainteresovanými inštitúciami

na národnej a medzinárodnej úrovni
v oblasti prevencie a boja proti rakovine prsníka



Memorandum patientskych organizácií 2021:

Stav a budúcnosť onkológie
na Slovensku po pandémie COVID-19



Podporujeme Odborné činnosti

určené na prípravu informačných a vzdelávacích programov



ODKAZ RUŽOVÉHO OKTÓBRA 2024

**PACIENTSKE ORGANIZÁCIE
OZ AMAZONKY, EUROPA DONNA SLOVAKIA
A RUŽOVÁ STUŽKA, N.F.
PODPORUJÚ ODBORNÚ VEREJNOSŤ
V POŽIADAVKÁCH:**

1

Rozšíriť mamografický skríning na vekovú kategóriu ženy 45 - 75 rokov, keďže tieto majú vekom podmienené vysoké riziko rakoviny prsníka.

Ako?

Čo najskorším schválením novely zákona o rozsahu zdravotnej starostlivosti 577/2004 Z.z.

2

Ukončiť úhradu preventívneho sonografického vyšetrenia prsníkov z verejných zdrojov u mladých nerizikových žien 20 - 40 ročných.

Prečo?

Mladé ženy s žiadnym alebo nízkym rizikom sú od roku 2024 zbytočne vyšetrované každé dva roky. Je to zastaralý a neefektívny program zaťažujúci rádiologické pracoviská. Nevykonáva sa nikde na svete a v ČR bol tiež ukončený pred 7 rokmi.

Moderné a efektívne riešenia prevencie pre mladé ženy:

- poznať svoju mieru rizika vzniku onkologického ochorenia prsníkov cez konzultáciu s gynekológom, eventuálne požiadať o konzultáciu s genetikom (žiadanku vystaví gynekológ alebo praktický lekár)
- vykonávať samovyšetrenie každý mesiac po menštruácii, pri zistení hrčky okamžite vyhľadať lekára a absolvovať vhodné vyšetrenie

3

Informovať verejnosť o OnkoKontrole a informácie o skríningoch a OnkoKontrole pravidelne minimálne raz za týždeň zverejňovali bezplatne vo verejnoprávnych médiách a informovali verejnosť o OnkoKontrole.

ĎAKUJEM ZA POZORNOST



**ružová
stužka n.f.**
